

## **Título: Prevalencia de la automedicación con productos herbolarios usados para el tratamiento de síntomas asociados a trastornos de ansiedad y depresión entre la población del estado de Guanajuato durante la pandemia por Covid-19**

### **Descripción general**

El confinamiento ocasionado por el covid-19 ha tenido y tendrá repercusiones en la salud mental de muchas personas. La incertidumbre de cuándo terminará el confinamiento, el hacinamiento, el miedo al contagio, si las cosas volverán a regresar a la normalidad, son factores que afectan a la salud mental. Entre el 25 y 50% de la población mundial ha experimentado ansiedad y depresión durante la pandemia ocasionado por Covid-19 (Li et al., 2020; Zhang y Ma, 2020). Hasta el momento se desconoce el número de personas que padecen de ansiedad y depresión debido al confinamiento por Covid-19 en México. Los medios de comunicación han informado el suicidio de pacientes que padecen Covid-19. El estado de salud mental también se ve afectado cuando los familiares no se pueden despedir de algún paciente fallecido por Covid-19. Por medio de redes sociales, muchas personas recomiendan el uso de productos herbolarios para el tratamiento de síntomas asociados a la ansiedad y depresión debido a que entre la población se considera que, por su origen natural, estos son inocuos (comunicación personal). Sin embargo, ninguno de estos productos es prescrito por algún médico y la vida de las personas puede estar en riesgo por tal automedicación. Además, se desconoce la prevalencia de automedicación con productos naturales para el tratamiento de desórdenes de ansiedad y depresión en México.

El protocolo de este proyecto se encuentra en proceso de aceptación por parte del CIBIUG (P18-2020). Se realizará una evaluación transversal sobre el uso de productos herbolarios para el tratamiento de síntomas asociados a la ansiedad y depresión. El cuestionario virtual contiene preguntas elaboradas con base en los criterios diagnósticos para ansiedad y depresión del DSM-IV (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders). Asimismo, el cuestionario contiene aspectos sobre socio-demografía (edad, nivel educativo, estado civil, etc.), datos socioeconómicos y uso de productos herbolarios para la sintomatología de la ansiedad y depresión (los motivos del uso de estos productos, fuentes de obtención y quien recomendó su uso). Este trabajo plantea el uso de herramientas virtuales como Google encuestas. Para la realización de este trabajo se pueden recibir hasta 3 estudiantes de la DCNE.

## Objetivo

Determinar la frecuencia en el uso de productos a base de plantas medicinales para el tratamiento de síntomas asociados a la ansiedad y la depresión en el estado de Guanajuato

## Plan de trabajo

22 de junio al 31 de julio (6 semanas)

Actividad	Semanas 1-3	Semana 4	Semana 5	Semana 6
Realización de encuestas				
Análisis de los resultados				
Elaboración del informe final				
Entrega del informe final				

## Resultados esperados

Al término del proyecto, el responsable técnico divulgará los resultados científicos en medios de comunicación impresos. Se espera que la información obtenida de este trabajo sirva para concienciar a la población del estado de Guanajuato acerca de los posibles riesgos del uso indiscriminado de la automedicación.

## Bibliografía

Li J, Yang Z, Qiu H, Wang Y, Jian L, Ji J, Li K. 2020. Anxiety and depression among general population in China at the peak of the COVID-19 epidemic. *World Psychiatry*. 19(2):249-250.

Zhang Y, Ma ZF. 2020. Impact of the COVID-19 pan-demic on mental health and quality of life among local residents in Liaoning Province, China: A cross-sectional study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(7), Article 238.

**Atentamente**



Dr. Angel Josabad Alonso Castro

Departamento de Farmacia

División de Ciencias Naturales y Exactas