

Título: Prevalencia de la automedicación con productos herbolarios usados para el tratamiento de síntomas asociados a trastornos de ansiedad y depresión entre la población del estado de Guanajuato durante la pandemia por Covid-19

Descripción general

El confinamiento ocasionado por el covid-19 ha tenido y tendrá repercusiones en la salud mental de muchas personas. La incertidumbre de cuándo terminará el confinamiento, el hacinamiento, el miedo al contagio, si las cosas volverán a regresar a la normalidad, son factores que afectan a la salud mental. Entre el 25 y 50% de la población mundial ha experimentado ansiedad y depresión durante la pandemia ocasionado por Covid-19 (Li et al., 2020; Zhang y Ma, 2020). Hasta el momento se desconoce el número de personas que padecen de ansiedad y depresión debido al confinamiento por Covid-19 en México. Los medios de comunicación han informado el suicidio de pacientes que padecen Covid-19. El estado de salud mental también se ve afectado cuando los familiares no se pueden despedir de algún paciente fallecido por Covid-19. Por medio de redes sociales, muchas personas recomiendan el uso de productos herbolarios para el tratamiento de síntomas asociados a la ansiedad y depresión debido a que entre la población se considera que, por su origen natural, estos son inocuos (comunicación personal). Sin embargo, ninguno de estos productos es prescrito por algún médico y la vida de las personas puede estar en riesgo por tal automedicación. Además, se desconoce la prevalencia de automedicación con productos naturales para el tratamiento de desórdenes de ansiedad y depresión en México.

El protocolo de este proyecto se encuentra en proceso de aceptación por parte del CIBIUG (P18-2020). Se realizará una evaluación transversal sobre el uso de productos herbolarios para el tratamiento de síntomas asociados a la ansiedad y depresión. El cuestionario virtual contiene preguntas elaboradas con base en los criterios diagnósticos para ansiedad y depresión del DSM-IV (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders). Asimismo, el cuestionario contiene aspectos sobre socio-demografía (edad, nivel educativo, estado civil, etc.), datos socioeconómicos y uso de productos herbolarios para la sintomatología de la ansiedad y depresión (los motivos del uso de estos productos, fuentes de obtención y quien recomendó su uso). Este trabajo plantea el uso de herramientas virtuales como Google encuestas. Para la realización de este trabajo se pueden recibir hasta 3 estudiantes de la DCNE.

Objetivo

Determinar la frecuencia en el uso de productos a base de plantas medicinales para el tratamiento de síntomas asociados a la ansiedad y la depresión en el estado de Guanajuato

Plan de trabajo

22 de junio al 31 de julio (6 semanas)

Actividad	Semanas 1-3	Semana 4	Semana 5	Semana 6
Realización de encuestas				
Análisis de los resultados				
Elaboración del informe final				
Entrega del informe final				

Resultados esperados

Al término del proyecto, el responsable técnico divulgará los resultados científicos en medios de comunicación impresos. Se espera que la información obtenida de este trabajo sirva para concienciar a la población del estado de Guanajuato acerca de los posibles riesgos del uso indiscriminado de la automedicación.

Bibliografía

Li J, Yang Z, Qiu H, Wang Y, Jian L, Ji J, Li K. 2020. Anxiety and depression among general population in China at the peak of the COVID-19 epidemic. *World Psychiatry*. 19(2):249-250.

Zhang Y, Ma ZF. 2020. Impact of the COVID-19 pan-demic on mental health and quality of life among local residents in Liaoning Province, China: A cross-sectional study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(7), Article 238.

Atentamente



Dr. Angel Josabad Alonso Castro

Departamento de Farmacia

División de Ciencias Naturales y Exactas