



UNIVERSIDAD DE GUANAJUATO

CAMPUS GUANAJATO. DIVISIÓN DE CIENCIAS NATURALES
Y EXACTAS.

DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA

**CONVOCATORIA DE PROYECTOS TEORICOS DE INVESTIGACION DE
VERANO 2020**

Proyecto de Investigación:

**“Estudio piloto sobre la salud emocional del personal de salud para la atención de
pacientes con COVID 19”**

Presenta.

DCE. María Luisa Flores Arias

Guanajuato, Gto. Junio, 2020.

Título

Estudio piloto sobre la salud emocional del personal de salud para la atención de pacientes con COVID 19.

Descripción general

En enero del 2020, la Organización Mundial de la salud (OMS, 2020) declaro la epidemia de COVID-19 como una emergencia de salud pública de preocupación internacional, lo que significa que la epidemia se ha extendido por varios países, continentes o todo el mundo, y que afecta a un gran número de personas. Sin duda esta situación de salud al igual que otras enfermedades de complejidad alta, afectan no solo la salud física, sino mental, social y espiritual de quienes la padecen, sin embargo, el cuidado y atención que merecen por parte del personal de salud también genera determinada ansiedad sobre los profesionales más aun cuando la probabilidad de contagio es alta.

Como es sabido personal de enfermería y medico son las personas en la primera línea de acción directamente involucrados en el diagnóstico, tratamiento o prestación de atención de pacientes con sospecha o confirmación de COVID 19. De acuerdo con estudios ya elaborados en algunos otros países como Wuhan, China se ha identificado que los trabajadores de la salud que se encuentran activos frente a esta situación presentan alto riesgo de síntomas psicológicos como depresión, ansiedad, insomnio y angustia entre otros. Siendo las principales fuentes de estos sentimientos la percepción de vulnerabilidad o pérdida de control y preocupaciones de contagio, la propagación del virus, la salud de la familia y otros, cambios en el trabajo y el aislamiento (Jianbo Lai, Simeng, Ying Wang, et al. 2020).

Ante esta realidad se hacen necesarios estudios que permitan identificar la realidad de la salud mental de los trabajadores de la salud en México y también sobre la inteligencia emocional con la que cuentan para enfrentar integralmente esta situación de una manera optima y sin riesgos futuros con consecuencias que incluso pueden ser lamentables como el suicidio.

Este estudio, pretende abordar a un grupo determinado por conveniencia de un hospital de segundo nivel de la secretaria de salud donde son atendidos pacientes con diagnóstico sospechoso o confirmado de COVID 19, en donde se identificará en el personal de salud participante la salud emocional en la que se encuentra en este momento de la epidemia, así como con los recursos que cuenta como su inteligencia emocional para un afrontamiento positivo, todo esto mediante una cedula de datos sociodemográficos e instrumentos validados

Los resultados que se obtengan pretenden darse a conocer a las autoridades correspondientes y buscar su publicación, con la finalidad de insistir en la necesidad de buscar ampliar este tipo de estudios que sirvan como base de la implementación de estrategias dirigidas al personal de salud que se encuentra bajo estas condiciones.

Por lo que se considera que este estudio será descriptivo y transversal, que contará con una muestra pequeña obtenida por conveniencia. La información y la población participante se abordará bajo el rigor ético que marca el Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud vigente y evitando riesgos innecesarios para todos los involucrados.

Objetivos

Describir la salud emocional que presenta el personal de salud (enfermería y médicos) que labora en un hospital de segundo nivel de atención, cuenta para la atención de pacientes con diagnóstico probable o establecido de COVID19.

Describir la inteligencia emocional con la que el personal de salud (enfermería y médicos) que labora en un hospital de segundo nivel de atención, cuenta para la atención de pacientes con diagnóstico probable o establecido de COVID19.

Identificar la necesidad de la implementación de estrategias que mantengan o mejoren la inteligencia emocional del personal de la salud para la atención de pacientes con diagnóstico probable o establecido de COVID19.

Plan de trabajo

Este proyecto se llevará a cabo bajo el siguiente orden, del 22 de junio al 31 de Julio 2020:

1. Presentación y autorización del trabajo por parte de las autoridades académicas.
2. Se trabajará el extenso del proyecto, en la búsqueda de más información respecto a la temática. Todo el trabajo que se realizara con el estudiante y con otras personas durante el proyecto se hará bajo estrictas medidas de seguridad que los expongan a algún peligro innecesario.
3. Buscar la autorización de las autoridades de salud correspondientes.
4. Aplicación por parte del investigador principal del instrumento seleccionado. Esto se hará de esta manera para no exponer al estudiante participante y dado que el profesor investigador tiene acceso a esta población se aprovechara esta oportunidad.
5. Captura de la información
6. Análisis de la información
7. Elaboración del documento final

Resultados esperados

Los resultados que se buscan de este proyecto son los siguientes:

ARTICULO CIENTÍFICO

Se redactará y enviará para su publicación a revistas indexadas al menos 1 artículo en base a los resultados encontrados.

INFORME FINAL

Los resultados que se obtengan se pretenden presentar a las autoridades de salud correspondientes, con el fin de que sean considerados para la búsqueda de estrategias que puedan apoyar al personal de salud en el enfrentamiento de esta pandemia.

Nombre y Firma del profesor



Maria Luisa Flores Arias

